

楽園だより

今までの暮らしが変わる。玄関から、ほっとする家。

2020年7月1日

No.55

断熱リフォームしてみませんか

毎年過酷な夏の暑さ対策、身にしみる冬の寒さ対策にお困りではないですか？
冷暖房することで少しは軽減されるかもしれませんが、家計に跳ね返ってくる冷暖房費用が気になりますよね。
そこで考えていただきたいのが、建物内外の熱を遮断する『断熱リフォーム』。
冬は暖かく、夏は涼しい住まいにすることができます。
他にもいろんなメリットがありますので、この機会に是非ご検討下さい。

断熱リフォームのメリット

身体に良い

室内が暑くて眠れない、廊下に出ると寒い、いつも足元が冷えるなどの室内の寒暖差を軽減できます。また、冬場に発生するヒートショック対策にも有効です。ヒートショックは、室内の温度差により急激に血圧が変化し、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすもので、特に高齢の方は注意が必要です。

「HHSRS」（英国保健省）の寒さに関する評価によると、人が健康でいられる温度は21℃前後。16℃以下になると呼吸器障害や心疾患などの深刻なリスクが高まります。室温管理は世界的にも常識となっています。



住まいが長持ち

結露によるカビの発生や、材料の劣化を防ぐことができます。結露はよく冬場の窓ガラスに見られますが、実は壁体内でも起こっている可能性があります。結露の原因のひとつにも温度差があり、これを軽減してあげることで、カビや腐食による材料の傷みを抑え、住宅を長持ちさせることができます。また、結露とカビが発生している場合、人にも悪影響が。3つの疾患の発生倍率が高くなるというデータもあります。



要因	せき	気道過敏症	喘息症状
居間と寝室に結露	8.96倍	2.45倍	2.41倍
居間と寝室にカビ	3.56倍	3.05倍	3.76倍

出典：健康に暮らすための住まいと住まい方エビデンス集

燃費が良い

断熱性が高まると、断熱材によって熱の出入りが少なくなるため、冷暖房の効きが良くなります。それは、少しのエネルギーで室内が快適に過ごせることにつながります。あまりエネルギーを使わないから、環境にも優しく、冷暖房費も削減でき、結果、家計にも優しい住まいになります。冷暖房費を気にしない生活を始めませんか？



耐震性もアップ

断熱工事をする際、建物の床、壁、天井を取り払って工事をするため、工事中は構造材という建物の骨組みがむき出しになります。耐震補強する場合は、この構造材に直接施工していくため、断熱工事と一緒に工事を行うことができます。快適さと同時に地震時の安全も確保できれば、長く安心して暮らすことができます。



断熱リフォームすると、人にも住まいにも環境にも優しいことがたくさんあります。
と同時に工事費用がかかるんじゃない？というご心配もあると思います。
そこで、老後のためにこれだけはやっておくと良いオススメ断熱リフォームをご紹介します。

ユニットバスに交換し、脱衣室を断熱強化

タイル張りの浴室は無断熱でヒートショックのリスク大。ユニットバスで浴室を断熱化。脱衣室は床、壁、天井に断熱材を入れ、窓がある場合は内窓を設置。



〈参考費用〉

¥1,750,000(税込)〜

注：浴室1坪、脱衣室1坪の場合の費用です。
現場状況や選定機器によって費用は異なります。

ご相談は楽園住宅まで、お気軽にどうぞ！

楽園住宅

----- エアコン1台で家中どこでも快適な空間をぜひ体感して下さい -----

宿泊体験受付再開しました!

恵那市長島町正家一丁目5番地5
TEL 0573-26-5122

楽園住宅



楽園住宅の豆知識：日射遮蔽について

冬は日射が恋しいですが、夏になるとどうにか避けたい日射。

家の中に日射が入ってしまうと、室内に熱がこもってしまうため、いくら冷房しても涼しくなりません。

夏場の日射は大敵なんです。

しかも窓は夏も冬も熱が一番伝わりやすいところ。

快適に過ごすためには、室内に日射を入れないよう遮ってあげることが重要です。

それも、窓の外側で遮ってあげるとより効果的ですよ。

↓よしず



↓すだれ



↑グリーンカーテン



↑外付けスクリーン
〈参考費用〉
¥35,000(税込)〜



↑外付けブラインド
〈参考費用〉
¥260,000(税込)〜

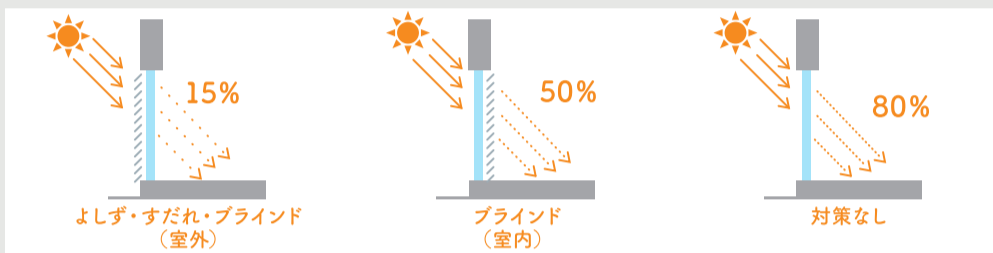
注：W1,820×H2,000の窓1ヶ所の場合の参考費用です。現場状況によって費用は異なります。

日射を遮るものとしては、

- ・よしず ・すだれ ・グリーンカーテン(朝顔・ゴーヤなど)
- ・外付けスクリーン ・外付けブラインド

などがあります。

自分でできるものから、業者に工事を依頼しなければならないものまであります。もし、日射遮蔽にお困りでしたら、楽園住宅までお気軽にご相談下さい。



ゼッツ

ZETHモデルハウスの利用を再開します

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、レンタルスペースの利用を一時中止しておりましたが、緊急事態宣言の解除を受け、6月1日より利用を再開することと致しました。ご予約を随時受け付けて参りますので、ご利用の方はご予約下さい。

ただし、新型コロナウイルスが完全に終息したわけではございませんので、引き続き右記の感染予防を徹底してのご利用をお願い致します。

■モデルハウスご利用時の感染予防策■

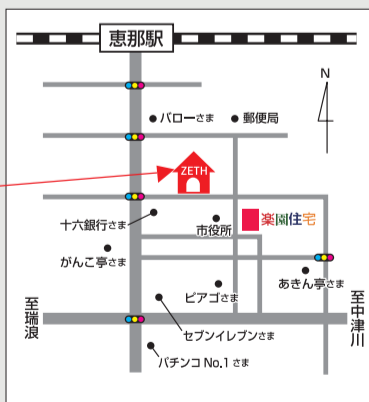
- ◆常にマスクを着用する。
- ◆人との間隔を2m以上保つ。
- ◆モデルハウス入館時は、必ずアルコール消毒をする。
- ◆体調の優れない参加者は、お帰りいただく。
- ◆定期的に窓を開けて換気をする。
- ◆在室人数は10名までとする。



ゼッツ

ZETHモデルハウスのご案内

ぎふ性能表示材・ぎふ証明材を使った、高断熱技術と伝統的な土塗壁のハイブリット住宅です。



【開館時間】10:00～17:00
※臨時休館の場合もあります

真夏の室内の爽やかさをぜひご体感下さい



「土用の丑の日」にうなぎを食べる習慣のきっかけを作った人物は誰でしょう？



- ① 杉田玄白
- ② 伊能忠敬
- ③ 平賀源内

答えは楽園住宅ホームページをご覧ください

楽園住宅



『ドイツパッシブハウス認定
コンサルタントのいる工務店』

恵那市長島町正家一丁目5番地5
TEL 0573-26-5122

楽園住宅